

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)  
Центр дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе

/ Котов Р.М. /

2019 г.



**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**  
профессиональной подготовки

**ПО ПРОФЕССИИ**

Сиделка (помощник по уходу) (3 разряд)

Начальник ЦДО

Левкина О.М.

Кемерово

## 1. Область применения программы

Учебный план и программа обучения предназначены для подготовки рабочих по профессии «Сиделка (помощник по уходу)» 3 разряда.

Учебная программа разработана с учетом знаний обучающихся, имеющих образование не ниже среднего (основного) общего образования.

Категория слушателей: безработные граждане и незанятое население: по личному желанию или направленные органами по вопросам занятости населения; работники организаций (занятое население): направленные руководителями или по личному желанию; основное общее образование; лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Срок профессиональной подготовки составляет 2 месяца (320 часов) в соответствии с действующим перечнем профессий с учетом профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «30» июля 2018 г. № 507н. и Приказа Министерства Просвещения РФ « О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. № 513», утв. 25 апреля 2019 г.

Обучение проводится в два этапа: теоретическое и практическое (производственное) обучение. Программа составлена таким образом, чтобы по ней можно было обучать любого желающего, имеющего среднее (основное) образование. Большое число практических занятий позволяет отрабатывать наиболее важные навыки используемые в профессиональной деятельности.

## 2. Характеристика профессиональной деятельности выпускников

Профессия – Сиделка (помощник по уходу)

Квалификация: 3 разряд

Форма обучения: очная (с применением технологий дистанционного обучения)

Область профессиональной деятельности выпускников: Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.

**Характеристика работ.** Предоставление индивидуальных услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

**Требования к результатам освоения программы подготовки квалифицированных рабочих.**

**Выпускник должен знать:**

Нормы и правила профессиональной этики и профессионального общения сиделки

Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти

Порядок и правила оказания услуг по уходу, присмотру и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе вследствие возраста, заболевания, травмы, инвалидности или по другим физическим или психическим показаниям

Основы физиологии и гигиены человека

Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение)

Понятие «безопасная среда», риски бытовой травмы, правила, способы и средства адаптации среды для лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Эргономичные методы, приемы и средства позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья

Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в

постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ)

Предметы ухода за лицами, нуждающимися в постороннем уходе

Санитарные нормы и правила личной гигиены обслуживающего персонала

Профессиональные риски и вредные факторы в работе сиделки, меры профилактики, требования охраны труда и пожарной безопасности

Основы физиологии пищеварения и гигиены питания

Перечень продуктов и блюд, разрешенных в соответствии с лечебным питанием лицам, нуждающимся в постороннем уходе

Правила накрывания стола и расположения блюд для приема пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе

Правила применения специальных приспособлений, столовых приборов для организации приема пищи и кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Правила и способы кормления малоподвижных и обездвиженных лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья

Факторы, пагубно влияющие на здоровье, заболевания, связанные с образом жизни, программы отказа от вредных привычек

Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека

Правила проведения активной и пассивной гимнастики лицам, нуждающимся в постороннем уходе, понятие о реабилитации

Правила измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровообращение, температура тела)

Правила приема и хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению

Правила применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель

Правила проведения гигиенических процедур ухода при физиологических отправлениях, недержании мочи и кала (энурезе и энкопрезе)

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

Режим работы и телефоны поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Санитарные правила и нормы содержания жилища, одежды

Правила эксплуатации бытовой техники и санитарно-технического оборудования в квартире (доме)

Режимы работы и контактные телефоны аптеки, почтового отделения, аварийных и иных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе

#### **должен уметь:**

Строить общение с соблюдением норм профессиональной этики

Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения и поведения

Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (их законными представителями), возможности их передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями)

Содействовать адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках и (или) на функциональных кроватях

Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных в постели и при перемещении тяжестей

Наблюдать и обсуждать способность (возможность) лиц, нуждающихся в постороннем уходе, умываться, пользоваться ванной, душем, туалетом самостоятельно и (или) с приспособлениями

Осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при проведении гигиенических процедур, переодевании лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Обеспечивать гигиену полости рта, ушей, глаз, носа, бритье, уход за кожей, волосами, ногтями лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Оказывать помощь в умывании, причёсывании

Оказывать помощь в принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры

Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур

Производить смену нательного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды

Проводить наблюдение за изменениями самочувствия лиц, нуждающихся в постороннем уходе, во время гигиенических процедур и в повседневной деятельности, информировать родственников

Обеспечивать личную и общественную инфекционную безопасность при оказании услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе

Устанавливать контакт с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при приеме пищи

Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии

Проверять условия и сроки хранения скоропортящихся продуктов питания

Проводить адаптацию пищи к приему (изменение консистенции или использование загустителя) по назначению врача

Накрывать стол (прикроватный столик), располагать блюда, приборы, приспособления в соответствии с возможностями лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи

Содействовать самостоятельному приему пищи и с приспособлениями (адаптивные столовые приборы с фиксатором на кисти, тарелки с бортиками, нескользящие коврики)

Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в постороннем уходе, через рот (с ложки, из поильника)

Осуществлять наблюдение за приемом пищи лиц, нуждающихся в постороннем уходе, контролировать эпизоды попадания пищи или питья в дыхательное горло и оказывать помощь

Обеспечивать безопасность приема пищи или кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Строить общение с соблюдением норм профессиональной этики

Убеждать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, в необходимости проведения оздоровительных мероприятий и ведения здорового образа жизни, поддерживать его самообслуживание

Проводить подготовку лица, нуждающегося в постороннем уходе, к визиту врача (гигиенические процедуры и смена белья при необходимости)

Проверять условия хранения лекарственных препаратов в соответствии с инструкцией по применению

Разъяснять пределы рекомендованной двигательной активности лицам, нуждающимся в постороннем уходе

Производить измерение частоты дыхания, пульса, измерение температуры тела, измерение артериального давления

Собирать образцы биологического материала лица, нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача

Выполнять по назначению врача постановку горчичников, наложение компрессов (холодного, горячего, согревающего, масляного)

Осуществлять по назначению врача применение пузыря со льдом, грелки, растираний, введение капель

Осуществлять смену абсорбирующего белья, калоприемника и мочеприемника, проводить гигиенические процедуры (подмывание) при физиологических отправлениях, помощь в пользовании судном лицам, нуждающимся в постороннем уходе, вынос и мытье судна

Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе

Оказывать первую помощь

Обеспечивать безопасность, оптимальность, доступность предоставленного ухода

Строить общение с соблюдением норм профессиональной этики

Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать



Обозначения:

УП – учебный процесс

З – зачет

ИА– итоговая аттестация

### 3. Рабочие программы дисциплин

№ п/п	Тема. Учебные элементы.	Уровень усвоения
Основы анатомии и физиологии человека	Анатомическое строение человека. Физиология пищеварительной системы. Физиология сердечно-сосудистой системы. Основные показатели.	Ш
Общая и частная гигиена	Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ). Предметы ухода за лицами, нуждающимися в постороннем уходе. Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение). Правила и способы кормления малоподвижных и обездвиженных лиц, нуждающихся в постороннем уходе; Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти. Правила проведения гигиенических процедур ухода при физиологических отправлениях, недержании мочи и кала (энурезе и энкопрезе). Правила применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель. Правила измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровообращение, температура тела). Правила приема и хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению.	Ш
Нормы профессиональной этики и профессионального общения сиделки	Нормы и правила профессиональной этики и профессионального общения сиделки	Ш
Основы эргономики	Понятие «безопасная среда», риски бытовой травмы, правила, способы и средства адаптации среды для лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Эргономичные методы, приемы и средства позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья. Правила накрывания стола и расположения блюд для приема пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе. Правила применения	Ш

	специальных приспособлений, столовых приборов для организации приема пищи и кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	
Основы охраны труда и пожарной безопасности	Профессиональные риски и вредные факторы в работе сиделки, меры профилактики, требования охраны труда и пожарной безопасности. Режим работы и телефоны поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Режимы работы и контактные телефоны аптеки, почтового отделения, аварийных и иных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Правила эксплуатации бытовой техники и санитарно-технического оборудования в квартире (доме).	Ш
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья. Перечень продуктов и блюд, разрешенных в соответствии с лечебным питанием лицам, нуждающимся в постороннем уходе. Факторы, пагубно влияющие на здоровье, заболевания, связанные с образом жизни, программы отказа от вредных привычек. Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека. Правила проведения активной и пассивной гимнастики лицам, нуждающимся в постороннем уходе, понятие о реабилитации. Санитарные нормы и правила личной гигиены обслуживающего персонала. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.	Ш

### Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

#### 1. Учебники

1. Зинчук, В.В. Нормальная физиология: краткий курс : учебное пособие / В.В. Зинчук, О.А. Балбатун, Ю.М. Емельянчик ; под ред. В.В. Зинчука. - 3-е изд., стер. - Минск : Вышэйшая школа, 2014. - 432 с. : ил. - ISBN 978-985-06-2387-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=2356992>.
2. Солодков, А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. [Электронный ресурс] / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2012. — 620 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/4114>
3. Атлас анатомии человека / . - М. : Рипол Классик, 2009. - 576 с. - ISBN 9785386017477 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=540342>. Кабак, С.Л. Морфология человека : учебник / С.Л. Кабак, А.А. Артишевский. - Минск : Вышэйшая школа, 2009. - 672 с. - ISBN 978-985-06-1729-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=1436063>.
4. Гайворонский, И.В. Функциональная анатомия нервной системы : учебное пособие / И.В. Гайворонский, А.И. Гайворонский, Г.И. Ничипорук. - 7-е изд., перераб. и доп. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 352 с. : ил. - ISBN 978-5-299-00536-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=104905>

5. Лопатин, Петр Вячеславович. Биозтика [Текст] : учебник для вузов / П. В. Лопатин, О. В. Карташова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 239 с.
6. Овчарова Л.Г. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / Л.Г. Овчарова, Л. С. Хорошилова. - Кемерово, 2010. - 163 с.
7. Халилов Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для вузов / Ш.А. Халилов. - 2012. - 575 с.
8. Курбанов, М.К. Основы эргономики : учебное пособие / М.К. Курбанов, Г.И. Семикин. — Москва : МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2007. — 32 с. — ISBN 978-5-7038-2947-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань»: [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/52108> (дата обращения: 05.09.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

## Итоговая аттестация

### тест

#### 1. Обязательным признаком обморока является отсутствие:

- а) реакции зрачков на свет;
- б) сознания;
- в) дыхания;
- г) сердечных сокращений.

#### 2. При термическом ожоге первая помощь предполагает все перечисленные мероприятия, за исключением:

- а) прекращения действия поражающего фактора;
- б) обезболивания;
- в) применения масляных мазей и других жиросодержащих продуктов;
- г) транспортировки в лечебное учреждение.

#### 3. Мероприятия, направленные на уничтожение микробов, являющихся возбудителями инфекционных заболеваний, называются:

- а) дезинсекцией;
- б) дезинфекцией;
- в) дератизацией;
- г) иммунизацией.

#### 4. Витамин Д содержится в большом количестве в:

- а) оболочках семян злаков;
- б) рыбьем жире;
- в) моркови;
- г) лимонах

#### 5. Количество дыхательных движений за 1 минуту в состоянии покоя у взрослого человека составляет в среднем:

- а) 10-12;
- б) 15-17;
- в) 20-25;
- г) 40-50.



**6. Причиной дальнозоркости может быть:**

- а) нарушение прозрачности роговицы;
- б) отсутствие зрительного пигмента в колбочках;
- в) укороченная форма глазного яблока;
- г) удлиненная форма глазного яблока

**7. Печень у человека расположена**

- а) в левом подреберье
- б) в правом подреберье
- в) слева от сердца
- г) в правом паху

**8. Нормальная температура человека:**

- а) 36,6 С
- б) 37 С
- в) 35,5 С
- г) 38 С